



JÉRÔME BALLADUR

FORMATIONS ET ÉTUDES EN COURS

Depuis 10/2024

Formation en deux ans avec [Hélène Marinetti](#) : « Connaître et transmettre la philosophie indienne »

Depuis 2021

Étude de l'hébreu ancien à [l'Institut israélien d'études bibliques](#)

Depuis 2020

Études bibliques à l' [Institut Catholique de Paris](#)

Depuis 2019

« Vedische Rezitation » avec Anne-Marie Hodges, www.yoga.de/ria-Hodges

Depuis 2017

Étude du sanskrit avec [Hélène Marinetti](#), CIS



FORMATION

2019/2020

Post Formation, Efyse, Aix en Provence : Thème « Mudra, Bandha, Kriya »

2018/2019

Post Formation, Thème « Indriya-Jaya, approfondir les perceptions sensorielles »

2017/2018

Post Formation, Efyse, Aix en Provence : Thème « Dhâraṇa et Dhyâna : Pédagogie et expérience de la méditation »

12/2016-10/2017

3 cursus de formation de 12 jours avec le Docteur [Jacques Vigne](#) : Méditation, Yoga et Psychologie, Menton

2016/2017

Post Formation, Efyse, Aix en Provence : Thème « Les 12 chakra : Portes de la liberté »

2012/2016

[Efyse](#), Aix en Provence

2012

Yoganidra : [Micheline Flak](#), Paris



STAGES, SÉMINAIRES ET CONGRÈS

26-31/10/2025

Stage "Hatha Pradîpikâ : Comprendre-Expérimenter-Transmettre » Boris Tatzky et Jean-Michel Creisméas, Carry le Rouet, France

20/09/2025

Apprentissage et récitation « Nârâyana Upanisad » avec Ria Hodges, Ayovie, Vienne, Autriche

16-23/08/2025

Congrès UEY, « Abhyâsa-Vairâggya : Deux piliers de la transformation yogique », Zinal, Suisse

27/07-01/08/2025

Stage FNEY « Dhyâna, Méditer dans le corps, le souffle, la Lumière » Boris Tatzky, Viviers, France

28/04-01/05/2025

Stage fin première année d'études indiennes avec Dîpa, Hélène Marinetti, Charousse, Vercors, France

26-31/10/2024

Stage "Yoga Sûtra : apprendre, comprendre, pratiquer » Boris Tatzky et Jean-Michel Creisméas, Carry le Rouet, France

16-23/08/2024

Congrès UEY, « Prâna, la force de vie », Zinal, Suisse

28/07-02/08/2024

Stage FNEY « Nâdânusandhâna, écoute du son libérateur » Boris Tatzky, Viviers, France

23-27/10/2023

Stage « Samantraka : Mantra-Asana-Pranayama-Tatraka-Dhyana » avec Boris Tatzky, Carry le Rouet, France



20-25/08/2023

Congrès UEY, « Hridaya, the way of the Heart » Zinal, Suisse

30/07-04/08/2023

Stage Fney « Dynamique du corps- Stabilité de l'esprit » avec Boris Tatzky, Viviers, France

12-14/05/2023

Seminar « Das Geheimnis des Atems » mit R. Sriram- Wien

14-20/08/2022

« Kâla, rythmer son souffle » Jean-Michel Creisméas et Eva Szily, FNEY, France

25-30/10/2021

« Liaison aux sources- La verticalité intérieure » Boris Tatzky, Carry le Rouet, France

08-10/10/2021

« The whole body breathing- Following the teaching of Vanda Scaravelli » with Sandra Sabatini et Michal Havkin, BYO, Wien

15-21/08/2021

« Les Cakra » Boris Tatzky et Jean-Michel Creisméas, FNEY, France

30-31/01/2021

« Colonne vertébrale et énergie vitale » , Boris Tatzky, AYA, France

06 et 30/11/2020

Deux jours de formation « Initiation et perfectionnement à la méditation de pleine conscience » Christophe André

26-31/10/2020

« Prânâyâma et Dhyâna », Boris Tatzky, Carry le Rouet, France



28/10-02/11/2019

« S'ajuster sur l'échelle du yoga », Boris Tatzky, Carry le Rouet, France

29/07 - 02/08/19

« Mantra » Jean-Michel Creisméas, Morlaix, France



19-24/04/19

Séminaire Professionnel « Hatha/Raja Yoga : Etudes et Pratiques » Prof. S. Sridharan et V.M. Janakiraman ([KYM](#)), Jason Birch (Université d'Oxford), Boris Tatzky, Jean-Michel Creisméas, Raphaël Voix, Vogüe, France

11-12/01/19

Workshop « Inspiration Asanas » avec Veronika Wunderlich, Vienne, Autriche

19-25/08/2018

« Les 3 guna, équilibre des énergies » avec Boris Tatzky et Jean-Michel Creisméas, FNEY, France

10/06-04/07/2018

Népal et Tibet : voyage d'études avec Jacques Vigne : méditations, rencontres, textes et visites autour du bouddhisme tibétain.

06-07/01/2018

« Yoga Sûtra : Asthanga – Acht Glieder, ein Weg » [R. Sriram](#), Vienne

16-21/07/2017

« Dhâranâ – la concentration des énergies » Boris Tatzky, France

14-19/04/2017

séminaire professionnel “yoga-sûtra” études et pratiques : Professeur V.M. Janakiram [KYM](#), Boris Tatzky, Jean-Michel Creisméas, Raphaël Voix – Vogüe, France

27-29/01/2017

« Die praktische Psychologie des Yogasutra » Dagmar Shorny, Vienne

11/2016

Sud de l'Inde avec Jacques Vigne : méditation, ashram, temples

21-27/08/2016

« Kundalini : Voie d'éveil de la conscience » Boris Tatzky et [Raphaël Voix](#), France, [FNEY](#)



27/06-02/07/2016

« Mudra et Bandha : l'art de se relier » Stage d'école avec les professeurs Efyse et Efyl, France

02-04/10/2015

« Yoga und Voice » Suzanne Bohrmann-Fortuzzi, Vienne, BYO

23-29/08/2015

« Corps et spiritualité » Boris Tatzky et [Jean Michel Creismas](#), France, [FNEY](#)

03-06/04/2015

Congrès « Yoga et Ayurveda » France

03-09/08/2014

« L'art de relier les polarités » Boris Tatzky, Allemagne

24-26/01/2014

« Das Verständnis der Wirbelsäule im Hatha-Yoga » Doris Echlin, Vienne, BYO

04-10/08/2013

« Du physique au spirituel : les niveaux de progression dans les asanas » [Boris Tatzky](#), Allemagne

29/03-01/04/2013

Congrès « Tantra : l'art de s'émerveiller » France