



Chères amies, chers amis, avec une partie de notre équipe, nous sommes actuellement au Népal afin de renforcer les liens avec nos collègues népalais et aller à la rencontre de nos projets. Nous nous sommes rendus à Kapilvastu, dans la région du Terai, notre zone d'intervention la plus récente au sud du Népal, ainsi que dans la Vallée de Ruby, à 12 heures de route de Kathmandu. Nous prévoyons de passer une semaine supplémentaire dans la capitale pour collaborer étroitement avec nos équipes.

C'est avec une grande joie que nous partageons avec vous le travail impressionnant qui est accompli par nos collègues sur le terrain. Ces visites, autant dans le Terai que dans la Vallée de Ruby, témoignent des nombreux besoins des populations que nous accompagnons mais également de l'étroite collaboration de Karuna avec celles-ci et les autorités locales. Nous avons eu l'opportunité de réaliser cette mission en compagnie de Matthieu, qui a saisi l'occasion pour échanger avec les communautés et capturer de magnifiques photos.

Au Terai, nous avons réalisé à quel point la construction de toilettes, la sensibilisation à leur usage et leur entretien, sont essentielles pour améliorer l'hygiène et garantir la dignité des communautés rurales que nous soutenons. En collaborant étroitement avec ces communautés, nous encourageons leur implication dans le projet. L'installation de toilettes, par opposition à la défécation en plein air, joue un rôle crucial dans la réduction des maladies ainsi que de la pollution des nappes phréatiques et des terres agricoles.

Ces initiatives sont gérées par des comités d'hygiène et sont supervisées par le Conseil pour un Avenir Meilleur (Better Future Council), mis en place par Karuna, comprenant un représentant féminin et masculin de chaque village. Nous avons aussi été particulièrement touchés par les habitations précaires de ces villages, qui sont susceptibles d'être totalement inondées et/ou détruites lors de fortes pluies.

Lors de notre visite **dans la Vallée de Ruby**, c'est l'isolement important de ces communautés qui nous a frappé. En effet, il faut une journée entière de voyage sur des routes cahoteuses pour atteindre le premier village d'intervention. Pendant la saison des pluies, nos équipes népalaises doivent emprunter un itinéraire alternatif, ce qui rallonge le voyage à deux jours.

Nous avons assisté à des cours d'éducation parentale dispensés dans le village de Tibling. Dans la Vallée de Ruby, vingt facilitatrices ont été formées par Karuna pour dispenser des séances d'éducation parentale, avec le même groupe chaque semaine, dans vingt-quatre villages. Au total, plus de 4000 parents ont bénéficié de ces sessions au travers des villages d'intervention de Karuna.

Les échanges que nous avons eus avec nos collègues, les membres des communautés que nous soutenons, et les représentants des municipalités renforcent notre enthousiasme et notre motivation pour mener à bien notre mission. Nous sommes convaincues de l'efficacité de notre approche holistique qui repose sur l'implication active des communautés et la prise en compte globale de leurs besoins.

**Nous nous sommes faites les ambassadrices de votre engagement et de votre générosité
auprès de nos collègues locaux et des membres des communautés.
Nous nous faisons ici l'écho de leur profonde gratitude !
Votre présence à nos côtés nous inspire, et nous nous réjouissons
de continuer ensemble à mettre l'altruisme en action.**

Merci du fond du coeur pour votre soutien et votre confiance renouvelée,

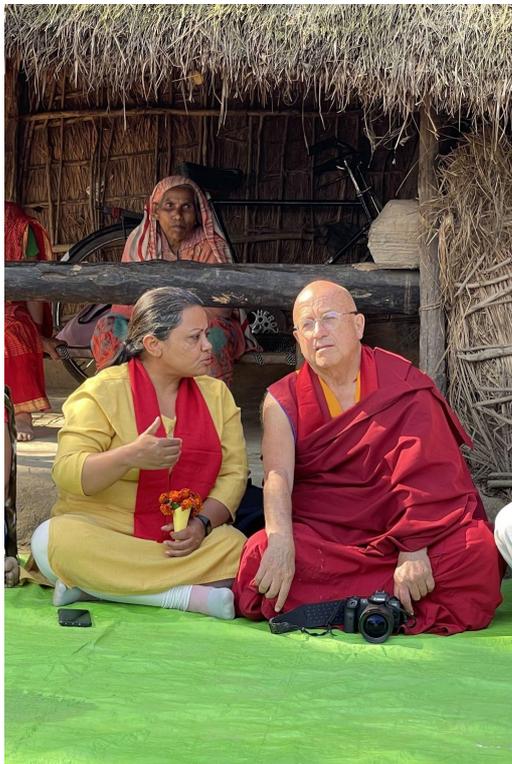
Catherine et Cécile
ainsi que toute l'équipe de Karuna-Shechen



Habitations à Kapilvastu

A gauche, une femme se tient devant les toilettes construites en collaboration avec Karuna.

Ci-dessous, l'intérieur de sa maison, où elle vit avec ses deux petites-filles et son mari. Nous avons été particulièrement touchés par la précarité des conditions de vie de ces communautés. Lors de la mousson, les maisons faites en boue et en paille n'assurent pas la sécurité des familles et l'accès quotidien à une alimentation est incertain. Les besoins sont immenses et nous motivent à accroître nos efforts.



Matthieu et Sunita, aux côtés des communautés de Kapilvastu

A gauche, Sunita, notre directrice des programmes Népal, discute avec Matthieu du comité d'hygiène, aux côtés du "Conseil pour un Avenir Meilleur" (ou "Better Future Council") d'un de nos villages d'intervention, dans le district de Kapilvastu.

Gayatri Khatri, présidente du "Conseil pour un Avenir Meilleur" à Bijaynagar, Kapilvastu (Népal), nous fait part dans [cette vidéo Youtube](#) des efforts déployés pour améliorer les conditions de vie des communautés.



En action : notre collègue Sakira à l'écoute des besoins des villageoises et villageois

Sakira Khatun est chargée de la promotion de la santé. Elle-même réside dans le village de Chandrauta, dans la municipalité de Kapilvastu.

Nous avons été ravies de rencontrer cette femme inspirante, au sujet de laquelle nous avons écrit un article il y a quelques temps: <https://karuna-shechen.org/briser-les-frontieres-et-inspirer-le-changement/>



Construction d'une maternité dans le village de Sertung, Vallée de Ruby

Karuna construit, en collaboration avec la communauté du village de Sertung, une maternité attenante à un centre de santé existant, construit par le gouvernement. La communauté contribue à hauteur de 20% du coût total de la construction, en participant aux travaux. Le reste est financé à montant égal par Karuna et la municipalité.

Sécurité alimentaire : potagers dans le village de Tibling

Notre agro-technicienne Ashmita Tamang offre des conseils aux paysans et paysannes sur la santé des jardins potagers. Elle préconise l'utilisation de pesticides naturels, élaborés à partir d'herbes, d'urine de buffle, d'eau savonneuse et de matières en décomposition, pour maîtriser les petits insectes nuisibles.

Elle assure également la formation des agricultrices et agriculteurs à cette méthode afin de faciliter le transfert de compétences dans ce domaine. Dans le village de Tibling, 300 foyers bénéficient maintenant de potagers, où ils cultivent des produits qu'ils vendent lors de surplus.



Cours d'éducation parentale

Les facilitatrices des cours d'éducation parentale sont formées dans chaque village de la Vallée de Ruby par Karuna-Shechen. Elles dispensent ces cours une fois par semaine aux mêmes personnes.

Les thèmes abordés sont divers, comme l'importance du jeu et de l'interaction avec les nouveau-nés et les enfants, ainsi que la fréquentation scolaire et préscolaire.



karuna
shechen

fondée par

Matthieu Ricard