



JÉRÔME BALLADUR

GEGENWÄRTIGE AUSBILDUNGEN UND STUDIEN

Seit 2021

Studium des Althebräischen, [l'Institut israélien d'études bibliques](#)

Seit 2020

Bibel-Studium, [Institut Catholique de Paris](#)

Seit 2019

„Vedische Rezitation“, mit Anne-Marie Hodges , www.yoga.de/ria-Hodges

Seit 2017

Studium des Sanskrit, mit [Hélène Marinetti](#), CIS



AUSBILDUNG

2019/2020

Weiterbildung, Efyse, Aix-en-Provence: Thema „Mudra, Bandha, Kriya“

2018/2019

Weiterbildung: Thema „Indriya-Jaya, Intensivierung der sinnlichen Wahrnehmungen“

2017/2018

Weiterbildung, Efyse, Aix-en-Provence: Thema: „Dhârana und Dhyâna: Lehrmethode und Erfahrung der Meditation“

12/2016-10/2017

3 Studiengänge von 12 Tagen, mit Dr. [Jacques Vigne](#): „Meditation, Yoga und Psychologie“, Menton

2016/2017

Weiterbildung, Efyse, Aix-en-Provence: Thema: „Die 12 Chakra: Tore zur Freiheit“

2012/2016

[Efyse](#), Aix en Provence

2012

Yoganidra : [Micheline Flak](#), Paris



WORKSHOPS, SEMINARE UND KONGRESSE

23-27/10/2023

Stage « Samantraka : Mantra-Asana-Pranayama-Tatraka-Dhyana » avec Boris Tatzky, Carry le Rouet, France

20-25/08/2023

Congrès UEY, « Hridaya, the way of the Heart » Zinal, Suisse

30/07-04/08/2023

Stage Fney « Dynamique du corps- Stabilité de l'esprit » avec Boris Tatzky, Viviers, France

12-14/05/2023

Seminar « Das Geheimnis des Atems » mit R. Sriram- Wien

14-20/08/2022

« Kâla, rythmer son souffle » Jean-Michel Creisméas und Eva Szily, FNEY, Frankreich

25-30/10/2021

„Verbindung zum Ursprung – Die innere Vertikalität“, Boris Tatzky, Carry le Rouet, Frankreich

08-10/10/2021

„The whole body breathing- Following the teaching of Vanda Scaravelli“ with Sandra Sabatini et Michal Havkin, BYO, Wien

15-21/08/2021

„Die Chakra“, Boris Tatzky und Jean-Michel Creisméas, FNEY, Frankreich

30-31/01/2021

„Wirbelsäule und Lebensenergie“, Boris Tatzky, AYA, Frankreich



06 et 30/11/2020

Zwei Ausbildungstage mit [Christophe André](#) « Initiation und Perfektionierung in der Meditation der Achtsamkeit (Mindfulness) »

28/10-02/11/2019

„Prânâyâma und Dhyâna“, Boris Tatzky, Carry le Rouet, Frankreich

29/07 - 02/08/19

„Mantra“, Jean-Michel Creisméas, Morlaix, Frankreich

19-24/04/19

Seminar für Yoga-Lehrende „Hatha/Raja Yoga: Theorie und Praxis“, Prof.S.Sridharan und V.M. Janakiraman (KYM), Jason Birch (Universität Oxford), Boris Tatzky, Jean-Michel Creisméas, Raphaël Voix, Vogüe, Frankreich

11-12/01/19

Workshop „Inspiration Asanas“, mit Veronika Wunderlich, Wien, Österreich

19-25/08/2018

„Die 3 Guna, Gleichgewicht der Energien“, mit Boris Tatzky und Jean-Michel Creisméas, FNEY, Frankreich

10/06-04/07/2018

Nepal und Tibet: Studienreise mit Jacques Vigne: Meditationen, Begegnungen, Texte und Besichtigungen mit Bezug auf den tibetischen Buddhismus

16-21/07/2017

„Yoga Sûtra: Asthanga – Acht Glieder, ein Weg“, R.Sriam, Wien

14-19/04/2017

Seminar für Yoga-Lehrende „Yoga-Sutra, Theorie und Praxis“: Professor V.M. Janakiram [KYM](#), Boris Tatzky, Jean-Michel Creisméas, Raphaël Voix, Vogüe, Frankreich

27-29/01/2017

« Die praktische Psychologie des Yogasutra », Dagmar Shorny, Wien



11/2016

Südindien mit Jacques Vigne: Meditation, Ashram, Tempel

21-27/08/2016

„Kundalini: Weg zum Erwachen des Bewusstseins“, Boris Tatzky und [Raphaël Voix](#), Frankreich, [FNEY](#)

27/06-02/07/2016

„Mudra und Bandha: die Kunst, sich mit sich selbst zu verbinden“, Workshop mit den Lehrern der Schulen Efyse und Efyl, Frankreich

02-04/10/2015

„Yoga und Voice“ Suzanne Bohrmann-Fortuzzi, Vienne, BYO

23-29/08/2015

„Körper und Spiritualität“, Boris Tatzky und Jean-Michel Creismas, Frankreich, [FNEY](#)

03-06/04/2015

Kongress „Yoga und Ayurveda“, Frankreich

03-09/08/2014

„Die Kunst, Gegensätzliches zu verbinden“, Boris Tatzky, Deutschland

24-26/01/2014

„Das Verständnis der Wirbelsäule im Hatha-Yoga“ Doris Echlin, Vienne, BYO

04-10/08/2013

„Vom Körperlichen zum Geistigen: die fortschreitenden Grade in den Asanas“, [Boris Tatzky](#), Deutschland

29/03-01/04/2013

Congrès « Tantra : l'art de s'émerveiller » France