

# PRÉSENTATION

## Karuna - Shechen

Témoins des difficultés du peuple tibétain, Matthieu Ricard ainsi qu'un petit groupe d'amis organisent des actions humanitaires dès les années quatre-vingt. Tout change en 1997 lorsque Matthieu Ricard reçoit la proposition d'écrire un livre avec son père, l'académicien Jean-François Revel. Le succès de leur ouvrage *Le Moine et le Philosophe* permet à Matthieu de co-fonder en 2000 avec Rabjam Rinpoché l'organisation Karuna-Shechen; «Karuna» signifiant «Compassion» en sanskrit et «Shechen» se référant à la lignée de leur monastère. C'est le début d'une formidable aventure qui s'étend désormais en Inde, au Tibet, au Népal et depuis peu en France.

Cette année, l'association fête ses vingt ans. Elle a restructuré ses activités autour de deux leviers : agir sur le terrain à travers des programmes de développement, et plaider pour un monde plus altruiste. Karuna-Shechen a ainsi pu soutenir plus de 400 000 personnes démunies et vulnérables en 2020 en leur fournissant un accès aux soins, à l'éducation et à la formation professionnelle pour favoriser des changements à long terme, notamment par l'autonomisation des femmes et la participation active des communautés. Elle a également initié des actions de plaidoyer pour l'altruisme : tables-rondes, conférences, expositions, méditations, espaces d'expression, projets d'initiatives personnelles... afin d'inviter chacune et chacun à s'inspirer, s'entraîner et s'engager.

### NOS SECTEURS D'INTERVENTION



#### SANTÉ

Sauver des vies, remédier aux souffrances, sensibiliser et préserver la santé des plus vulnérables

**38 400**

consultations médicales



#### DÉVELOPPEMENT DES COMMUNAUTÉS RURALES

Ouvrer avec les villageois pour implémenter des solutions durables

**45 300**

familles bénéficiant d'un jardin potager bio



#### ÉDUCATION

Développer l'accès à une instruction de qualité pour tous, petits et grands

**10 000**

enfants scolarisés



#### AUTONOMISATION DES FEMMES

Développer l'accès à une instruction de qualité pour tous, petits et grands

**12**

femmes formées en tant qu'électriciennes solaires



#### PRÉSERVATION DE L'ENVIRONNEMENT

Promouvoir des comportements responsables et préparer aux catastrophes naturelles

**3** formations dispensées sur la gestion des catastrophes naturelles

"L'altruisme n'est pas un luxe, mais une nécessité. Il est aussi le moyen le plus pragmatique de relever les défis du XXI<sup>e</sup> siècle. L'altruisme est en effet non seulement l'état d'esprit le plus noble de l'être humain, mais le seul concept qui concilie les exigences du court, moyen et long terme, pour aller vers une économie solidaire, le bien-être des citoyens et une considération bien plus grande envers le sort des générations futures et celui des huit millions d'espèces avec qui nous partageons la biosphère."  
MATTHIEU RICARD