



PROGRAMME

Jardins Potagers

Fournir un accès à une alimentation de qualité respectueuse de l'environnement, et générer un revenu complémentaire aux plus démunis.

Le contexte



Selon le rapport 2020 sur l'indice mondial de la faim, l'Inde se classe 94^e sur 107 pays, devenant l'un des plus grands foyers d'enfants mal nourris. Bien que l'Inde ait atteint la suffisance alimentaire et pris plusieurs mesures politiques pour combattre la malnutrition, la réduction de la malnutrition a été lente. Si le gouvernement a fortement encouragé la production céréalière, il n'a pas pour autant réussi à promouvoir la diversité alimentaire qui est pourtant vitale pour éviter la malnutrition et beaucoup d'efforts restent à faire pour relever le défi de la malnutrition et de la sécurité alimentaire. L'enquête nationale sur la santé des familles (NFHS) révèle l'état nutritionnel particulièrement préoccupant dans les États du Bihar et du Jharkhand, nos terrains d'intervention, où 9 enfants sur 10 ne bénéficient pas d'une alimentation adéquate.

Au fil des ans, les politiques agricoles se sont concentrées sur l'augmentation de la production de cultures céréalières à haut rendement comme le riz et le blé afin de répondre aux besoins caloriques minimums de la population. Cette démarche a conduit une majorité de personnes à abandonner l'agriculture traditionnelle au profit de nouvelles pratiques agricoles, notamment l'utilisation de semences à pollinisation hybride qui nécessitent beaucoup d'engrais chimiques et un approvisionnement régulier en eau pour obtenir de meilleurs rendements, ou la monoculture. Cela se traduit par une destruction régulière de la qualité des sols et par la pollution de la région. En moins d'une décennie, les gens ont progressivement oublié les semences et techniques traditionnelles de culture des légumes qui ont toujours été rentables et plus nutritives que les produits hybrides.



Expertise de Karuna



En 2013, les équipes de Karuna-Shechen en Inde ont lancé le programme Jardins Potagers dans le but de lutter contre la malnutrition grâce à une **approche holistique** promouvant les semences traditionnelles, qui produisent des légumes plus sains que les semences HYV (High Yielding Variety) chargées de produits chimiques. Le programme a aussi été conçu afin de réintroduire une **coutume traditionnelle** indienne devenue rare, qui consiste à créer des liens sociaux en partageant des légumes et des fruits dans les quartiers et à préserver la sécurité nutritionnelle de toute la communauté.

Cette action s'est combinée à une réduction de la **consommation d'eau** au sein des ménages, défi majeur en Inde en raison de sa surexploitation. Karuna-Shechen a progressivement introduit la technique d'**irrigation au goutte-à-goutte** auprès des communautés. Il s'agit d'un réservoir destiné au stockage de l'eau et des tuyaux de canal d'irrigation goutte-à-goutte. Des efforts de sensibilisation ont été entrepris auprès des populations pour les sensibiliser aux utilisations bénéfiques de l'eau pour les sols et pour les plantes, afin qu'elles puissent pratiquer l'agriculture tout au long de l'année et économiser l'eau pour une utilisation ultérieure.

Karuna-Shechen a également réhabilité le **lombricompostage** dans les cultures, processus naturel dans lequel tous les **déchets organiques**, en particulier la bouse de bétail, sont transformés en fumier grâce à des vers. Son utilisation se heurte à une méfiance des communautés : l'investissement dans ce système est perçu comme risqué car son impact s'observe sur la durée. Pour y remédier, Karuna-Shechen apporte une contribution financière à hauteur de 50% afin que les foyers investissent dans cette solution. Par la suite, les experts techniques de l'association leur fournissent gratuitement la bonne quantité de vers puis effectuent un suivi régulier auprès des familles.

Les bénéficiaires

Le programme vise à faire bénéficier 20,000 foyers, soit **100,000 personnes***, qui vivent dans les régions rurales du **Bihar** et du **Jharkhand**, et qui sont prêts à faire leur propre jardin potager. Les femmes jouent un rôle particulièrement important dans la préservation et la gestion des ressources naturelles et des valeurs traditionnelles au niveau du foyer. Selon le India's Female Labor Force Participation Rate, «trois femmes sur quatre de plus de 15 ans en Inde ne travaillent pas et ne cherchent pas d'emploi à l'extérieur». Ces **femmes** au foyer s'occupent de toute la famille, et sont très intéressées par les jardins potagers à domicile, qui leur permettent de prendre soin de leur famille, de faire attention à leur propre santé ainsi qu'au bien-être de leurs enfants.

* un foyer en Inde est communément composé de 5 personnes



L'impact du programme en 2020

45 279

jardins potagers
familiaux

352

systèmes d'irrigation
goutte-à-goutte

203

kits de
vermicompostage



«Je travaille à Karuna-Shechen en tant que responsable des Jardins Potagers depuis quelques années. Je ressens un grand honneur à travailler avec l'organisation. Le programme Jardins Potagers Garden m'a permis de mettre à profit mes connaissances et mon expertise dans le domaine de l'agriculture, et m'a donné l'occasion d'améliorer la vie des plus démunis en milieu rural. Grâce à notre programme et à ses projets affiliés, l'irrigation goutte à goutte et le lombricompostage, nous assurons non seulement la sécurité alimentaire de nos communautés bénéficiaires, mais nous contribuons également à faire revivre la tradition de l'agriculture biologique. D'après mes observations et les commentaires des usagers, je peux affirmer que promouvoir des pratiques agricoles traditionnelles a certainement permis d'améliorer la santé de la population grâce à la consommation de fruits et légumes sans produits chimiques.»

SATYANDRA PRASAD, Responsable du programme Jardins Potagers



Les jardins potagers et la Covid

En 2020, la pandémie a mis en lumière l'efficacité de notre programme Jardins Potagers. Avec la fermeture des marchés locaux et la vente très limitée de légumes dans les régions rurales de l'Inde, nos jardins potagers sont apparus comme un véritable salut pour les communautés face au **risque de famine**. Ils leur ont également fourni le **soutien monétaire** dont ils avaient tant besoin grâce à la vente de légumes excédentaires dans et autour de leurs villages.

Les réussites et les témoignages de centaines de bénéficiaires confirment l'élan vers un changement radical de leurs pratiques agricoles, passant de l'utilisation de semences HYV à celle de semences biologiques, en parallèle à l'**amélioration de leur régime alimentaire**.

Ceci correspond au parti pris d'intervention que Karuna-Shechen poursuit, à savoir viser un **développement long terme** et une stratégie de sortie dès la conception du programme. Ainsi, nos équipes travaillent main dans la main avec les populations bénéficiaires afin de leur offrir ce dont elles ont besoin à court terme pour favoriser des changements à long terme.

